



#UNI
SPORT
WUPPERTAL

ab **15⁰⁰**
EUR
PRO SEMESTER

© iStock.com/640959888

Gesundheitspartner:



UNISPORT-PROGRAMM WINTERSEMESTER 2025/2026

www.unisport.uni-wuppertal.de



BERGISCHE
UNIVERSITÄT
WUPPERTAL

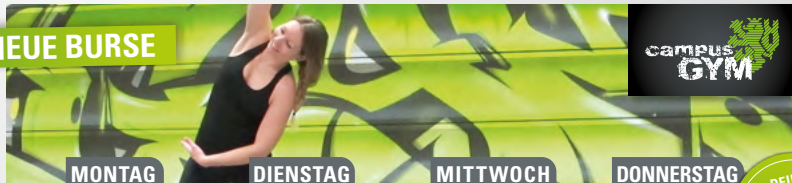
UNIHALLE MIT GYMNASTIKHALLE

INFOS UND
ANMELDUNG:
www.unisport.uni-wuppertal.de

SNUPPER-
WOCHE UNISPORT:
20.10.–24.10.2025
ANMELDESTART:
24.10.2025
14:00 UHR

	MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG			
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle
16.00 - 17.00	Parkour	Fußball (Damen)	Roundnet	Yoga meets Pilates	Tricking	Volleyball (Level 1 & 2)	Yoga (Rücken)		Turnen	Roundnet	Basketball	Workshop	Fußball	Kickboxen	Workshop		Volleyball (Level 1 & 2)	Tischtennis	Rückenfit	
17.00 - 18.00	Sportspiele (Tchoukball)	Jonglage	Inline Hockey	Yoga (YIN)	Calisthenics	Volleyball (Level 2 & 3)	Bellydance		Handball (Beginn 17:00 Uhr)			Yoga & Mobility	Hockey			Jumping Fitness	Volleyball (Level 2 & 3)		Soft Acrobatics	
18.00 - 19.00				Workshop			Contemporary Dance					West Coast Swing				Jumping Fitness	LEVEL 1: Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. LEVEL 2: Grundkenntnisse der Sportart sollten vorhanden sein. LEVEL 3: Die Sportart sollte sicher und erfahren ausgeführt werden können. LEVEL 4: Du bist in dieser Sportart wettkampferfahren und nimmst regelmäßig an Wettkämpfen teil.			Muay Thai
19.00 - 20.00	Badminton	Volleyball (Level 2 & 3)	Body Workout	Kickboxen	Federfußball	Zumba®	Ballett (Level 2 & 3)	Badminton	Sportspiele	Body Workout	Salsa	Fatburner	Sportspiele	Schwertkampf	Lady Dance					
20.00 - 21.00	Cheerleading (Level 1)	Futsal	Basketball (Level 1)	Boxen	Badminton	Baseball/Softball	Fechten	Volleyball (Level 1 & 2)	Futsal	Aikido	Thai-boxen	Badminton	Volleyball (Level 4)	Trampolin	Fitnessboxen					
21.00 - 21.30							Judo			Cheerleading (Level 2 & 3)				Akrobatik (Level 2 & 3)						

NEUE BURSE



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00		Bootcamp	Pole Fitness (Level 1 & 2)	
18.00 - 19.00	Pole Fitness (Level 1)	Pole Fitness (Level 1)	H.I.I.T.	Functional Fitness
19.00 - 20.00	Indoor Cycling	Pole Fitness (Level 1 & 2)	IndoorCycling	Pole Fitness (Level 2)
20.00 - 21.00				Pole Fitness (Level 1 & 2)

DEIN
SPORT DIREKT
IM WOHNHEIM:
MAX-HORK-
HEIMER-STR.
10

Gesundheitsangebote
 Fitness
 Groupfitness
 Individualsport
 Kampfsport
 Sportspiele
 Tanz

... UND SONST NOCH?

Basketball

Donnerstags, 20:30–22:00 Uhr ///
Turnhalle Reichsgrafenstraße
Freitags, 18:30–20:00 Uhr ///
Turnhalle Pfalzgrafenstraße

Brettspiele

Montags, 18:00–20:00 Uhr ///
Cafeteria Sport und Design

Kartenspiele

Montags, 18:00–20:00 Uhr ///
Cafeteria Sport und Design

Darts

Donnerstags, 18:00–19:30 Uhr ///
Cafeteria Uni-Halle

Fußball

Freitags, 18:30–20:00 Uhr ///
Turnhalle Reichsgrafenstraße

Gesellschaftstanz Level 1

Montags, 18:30–20:00 Uhr /// Mensa

Gesellschaftstanz Level 2 & 3

Montags, 20:00–21:30 Uhr /// Mensa
.....

Laufen

Montags, 17:00–18:00 Uhr ///
Treffpunkt: Parkplatz Gebäude I

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr ///
Treffpunkt: Parkplatz Gebäude I

Mittwochs, 16:30–17:30 Uhr ///
Treffpunkt: Uni-Halle
.....

Meditation @home

Dienstags, 8:00–8:30 Uhr ///
ZOOM
.....

Nordic Walking

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr ///
Treffpunkt: Parkplatz Campus
Freudenberg

K.12.30

BUWbewegt!

Angebote, Aktionen, Beratung
für Gesundheit und Familie

MONTAG

DIENSTAG

DONNERSTAG

12:00 -
13:00

Yoga am Mittag

13:00 -
14:00

14:00 -
15:00

Die Snoozle Area
befindet sich
in K.12.30

15:00 -
16:00

16:00 -
17:00

17:00 -
18:00

Tango Argentino

18:00 -
19:00

Bachata (Level 1)

19:00 -
20:00

Bachata (Level 2 & 3)

20:00 -
21:00



GÖNN' DIR
EINE AUSZEIT
IN UNSERER
SNOOZLE AREA

Yoga am Mittag

Workshop - Zeit

Improvisationstheater

Workshop - Zeit

Yoga (Vinyasa)

Yoga (Ashtanga)

Capoeira

Selbstverteidigung

STUDENT HEALTH CENTER

Wir vom SHC setzen uns dafür ein,
deine Gesundheit an der Universi-
tät zu fördern und die Bedingungen
dafür zu verbessern!

Student Health Week

Mo, 17.11. bis Do, 20.11.2025

Flohmarkt

Mi, 03.12.2025 /// ab 16:00 Uhr

STUDENT HEALTH WEEK - DEINE HIGHLIGHTS

Sushi

Workshop

Di, 18.11.2025

17:00-19:00 Uhr

Powerpoint

Karaoke

Do, 20.11.2025

16:00-18:00 Uhr

**Fightback Trai-
ning (FLINTA*)**

Mi, 19.11.2025

14:00-18:00 Uhr

**Nacht-
wanderung**

Do, 20.11.2025

16:00-0:00 Uhr

FITNESSZENTRUM BERGWERK

DEINE VORTEILE
AUF EINEN BLICK

- /// Fitnesstraining direkt auf dem Campus
- /// Professionelle Betreuung durch qualifizierte und lizenzierte Coaches
- /// Keine Anmeldegebühr
- /// Maßgeschneiderter Trainingsplan & Trainingsplanüberarbeitung
- /// Trainingspause möglich
- /// keine automatische Vertragsverlängerung

Büro des Hochschulsports
Gebäude H, Ebene 10,
Raum 13

BergWerk
Gebäude I, Ebene 12

BUWbewegt!
Hörsaalzentrum K,
Ebene 12, Raum 30

Haupteingang
Gebäude G,
Ebene 08

Mensa
Gebäude ME,
Ebene 02

CampusGym
Max-Horkheimer-
Str. 10

Beachvolleyballfeld

Unihalle (mit Gymhalle)
Albert-Einstein-Str. 20

WICHTIGER HINWEIS



Auf der Internetseite des UniSports findet Ihr die Kurse ausführlicher beschrieben und auch Informationen zu den Preisen sowie die Teilnahmebedingungen. Die laufenden Änderungen und Erweiterungen sind dort tagesaktuell verfügbar: www.unisport.uni-wuppertal.de

KONTAKT

UniSport
Bergische Universität Wuppertal
Gebäude H, Ebene 10, Raum 13
Gaußstr. 20
42119 Wuppertal

Tel.: 0202.4393229
E-Mail: unisport@uni-wuppertal.de
www.unisport.uni-wuppertal.de

PREISE SPORTSCARD

Studierende	15 €/Semester
Beschäftigte, Azubis	30 €/Semester
Alumni, FABU, Gäste	60 €/Semester

Für einige Kursangebote ist eine Zuzahlung je Programmzeitraum zu entrichten. Ausführliche Infos können der Hochschulsport-Homepage entnommen werden.

Unsere Partner und Unterstützer:



FABU

Freunde und Alumni
der Bergischen Universität



MITGLIED IM
**ALLGEMEINEN
DEUTSCHEN
HOCHSCHULSPORT-
VERBAND**

PARTNER-
HOCHSCHULE
DES SPITZENSORTS



HSP NRW
Landeskonferenz Hochschulsport
Nordrhein-Westfalen



Gesundheitspartner:
Techniker Krankenkasse