



© iStock.com/640959888

ab **15⁰⁰**
EUR
PRO SEMESTER

#UNI
SPORT
WUPPERTAL 

Gesundheitspartner:



UNISPORT-PROGRAMM WINTERSEMESTER 2026/2027

www.unisport.uni-wuppertal.de



BERGISCHE
UNIVERSITÄT
WUPPERTAL

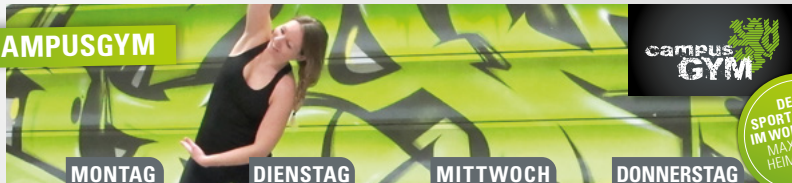
UNIHALLE MIT GYMNASTIKHALLE

INFOS UND
ANMELDUNG:
www.unisport.uni-wuppertal.de

SNUPPER-
WOCHE UNISPORT:
19.10. – 23.10.2026
ANMELDESTART:
23.10.2026
14:00 UHR

	MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG			
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymhalle
16.00 - 17.00	Tricking	Sport-spiele (Tchoukball)	Tisch-tennis	Yoga meets Pilates	Turnen	Volleyball (Level 1 & 2)	Yoga meets Pilates		Fußball Damen	Basketball	Salsa		Fußball			Lady Dance	Volleyball (Level 1 & 2)		Tisch-tennis	Salsa
17.00 - 18.00	Calisthenics	Roundnet	Inline Hockey	Yoga (Rücken)	Parkour	Volleyball (Level 2 & 3)	Yoga Vinyasa Flow		Handball (Beginn 17:00 Uhr)		Step Aerobic		Hockey			Standard & Latein	Volleyball (Level 2 & 3)			Soft Acrobatics
18.00 - 19.00				Commercial Dance			Bachata (Level 1)				Yoga & Mobility					Ballett (Level 1)				
19.00 - 20.00	Badminton	Volleyball (Level 2 & 3)	Body Workout	Kickboxen	Zumba®	Sport-spiele	Trampolin	Bachata (Level 2 & 3)	Badminton	Latino Fit	Flag Football	Rückenfit	Body Workout	Sport-spiele	Schwertkampf	Ballett (Level 2)	LEVEL 1: Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. LEVEL 2: Grundkenntnisse der Sportart sollten vorhanden sein. LEVEL 3: Die Sportart sollte sicher und erfahren ausgeführt werden können. LEVEL 4: Du bist in dieser Sportart wettkampferfahren und nimmst regelmäßig an Wettkämpfen teil.			
20.00 - 21.00	Cheerleading	Futsal	Basketball (Level 1)	Thai-boxen	Badminton	Volleyball (Level 4)	Fechten	Boxen	Volleyball (Level 1 & 2)	Futsal	Aikido	Muay Thai	Badminton	Volleyball (Level 1 & 2)	Kickboxen	Boxen				
21.00 - 21.30							Judo				Trampolin				Akrobatik (Level 2 & 3)					

CAMPUSGYM



campus
GYM

DEIN
SPORT DIREKT
IM WOHNHEIM:
MAX-HORK-
HEIMER-STR.
10

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
16.00 - 17.00			Pole Fitness (Level 1 & 2)	Lang- & Kurzhandel- training
17.00 - 18.00			Pole Fitness (Level 1)	Pole Fitness (Level 1 & 2)
18.00 - 19.00	Functional Fitness	Pole Fitness (Level 1)	IndoorCycling	Pole Fitness (Level 2 & 3)
19.00 - 20.00	Pole Fitness (Level 2 & 3)	Pole Fitness (Level 1 & 2)		
20.00 - 21.00	Pole Fitness (Level 1 & 2)			

Gesundheitsangebote
 Fitness
 Groupfitness
 Individualsport
 Kampfsport
 Sportspiele
 Tanz

... UND SONST NOCH?

Laufen Level 1

Montags, 16:30–17:30 Uhr ///

Treffpunkt: Uni-Halle

Laufen Level 2 & 3

Dienstags, 17:30–18:30 Uhr ///

Treffpunkt: Parkplatz Gebäude I

Gesellschaftstanz Level 1

Montags, 18:30–20:00 Uhr /// Mensa

Gesellschaftstanz Level 2

Montags, 18:30–20:00 Uhr /// Mensa

Gesellschaftstanz Level 3

Montags, 20:00–21:30 Uhr /// Mensa

Nordic Walking

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr ///

Treffpunkt: Parkplatz Campus
Freudenberg

Brettspiele

Mittwochs, 18:00–20:00 Uhr ///

Cafeteria Sport und Design

Darts

Donnerstags, 18:00–19:30 Uhr ///

Cafeteria Uni-Halle

Basketball

Donnerstags, 20:30–22:00 Uhr ///

Turnhalle Reichsgrafenstraße

Fußball

Freitags, 18:30–20:00 Uhr ///

Turnhalle Reichsgrafenstraße

Schwimmen

Freitags, 19:30–20:30 Uhr ///

Treffpunkt: Schwimmoper

Freitags, 20:30–21:30 Uhr ///

Treffpunkt: Schwimmoper

K.12.30



BUWbewegt!

Angebote, Aktionen, Beratung
für Gesundheit und Familie

MONTAG

DIENSTAG

DONNERSTAG

12:00 -
13:00

Yoga am Mittag

13:00 -
14:00

Die Snoozle Area
befindet sich
in K.12.30



GÖNN' DIR
EINE AUSZEIT
IN UNSERER
SNOOZLE AREA

14:00 -
15:00

15:00 -
16:00

16:00 -
17:00

Tango Argentino

17:00 -
18:00

Improvisationstheater

18:00 -
19:00

Workshop - Zeit

Belly Dance

19:00 -
20:00

Traditionelles Taekwondo

Capoeira

20:00 -
21:00

Hip Hop

West Coast Swing

Hip Hop

Yoga (Slow Flow)

Selbstverteidigung

STUDENT HEALTH CENTER

Wir vom SHC setzen uns dafür ein,
deine Gesundheit an der Universi-
tät zu fördern und die Bedingungen
dafür zu verbessern!

Student Health Week

Mo, 01.11. bis Do, 05.11.2026

Flohmarkt

Di, 01.12.2026 /// ab 16:00 Uhr

STUDENT HEALTH WEEK

Pasta

Workshop

Mi, 04.11.2026

17:00-20:00 Uhr

Mindful Lifting

Do, 05.11.2026

14:00-15:30 Uhr

**Training &
weibl. Zyklus**

Mo, 02.11.2026

14:00-15:00 Uhr

Origami falten

Do, 05.11.2026

18:30-20:00 Uhr

FITNESSZENTRUM BERGWERK

**DEINE VORTEILE
AUF EINEN BLICK**

- /// Fitnesstraining direkt auf dem Campus
- /// Professionelle Betreuung durch qualifizierte und lizenzierte Coaches
- /// Keine Anmeldegebühr
- /// Maßgeschneiderter Trainingsplan & Trainingsplanüberarbeitung
- /// Trainingspause möglich
- /// keine automatische Vertragsverlängerung

Büro des Hochschulsports
Gebäude H, Ebene 10,
Raum 13

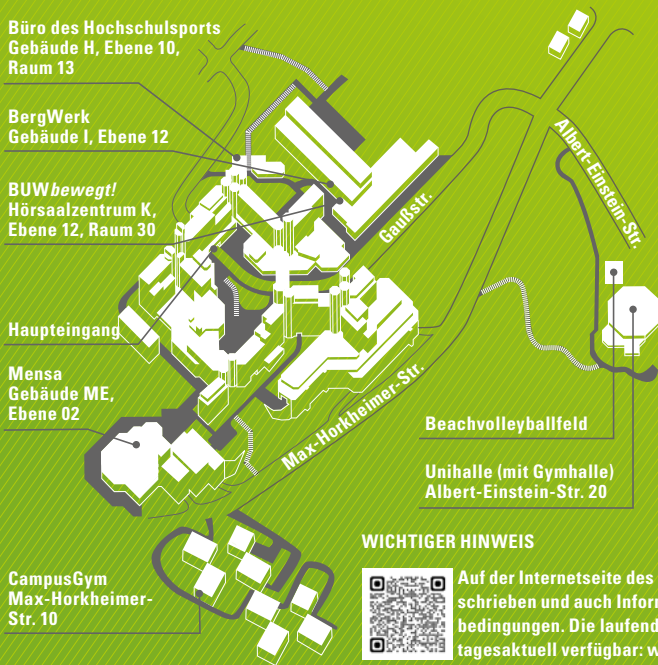
BergWerk
Gebäude I, Ebene 12

BUWbewegt!
Hörsaalzentrum K,
Ebene 12, Raum 30

Haupteingang

Mensa
Gebäude ME,
Ebene 02

CampusGym
Max-Horkheimer-
Str. 10



WICHTIGER HINWEIS



Auf der Internetseite des UniSports findet Ihr die Kurse ausführlicher beschrieben und auch Informationen zu den Preisen sowie die Teilnahmebedingungen. Die laufenden Änderungen und Erweiterungen sind dort tagesaktuell verfügbar: www.unisport.uni-wuppertal.de

KONTAKT

UniSport
Bergische Universität Wuppertal
Gebäude H, Ebene 10, Raum 13
Gaußstr. 20
42119 Wuppertal

Tel.: 0202.4393229
E-Mail: unisport@uni-wuppertal.de
www.unisport.uni-wuppertal.de

PREISE SPORTSCARD

Studierende	15 €/Semester
Beschäftigte, Azubis	30 €/Semester
Alumni, FABU, Gäste	60 €/Semester

Für einige Kursangebote ist eine Zuzahlung je Programmzeitraum zu entrichten. Ausführliche Infos können der Hochschulsport-Homepage entnommen werden.

Unsere Partner und Unterstützer:



FABU

Freunde und Alumni
der Bergischen Universität



MITGLIED IM
**ALLGEMEINEN
DEUTSCHEN
HOCHSCHULSPORT-
VERBAND**

PARTNER-
HOCHSCHULE
DES SPITZENSORTS



HSP NRW
Landeskongress **Hochschulsport**
Nordrhein-Westfalen



Gesundheitspartner:
Techniker Krankenkasse